



## "DÍA 1"

El tema de la primera semana es Tu primer amor. ¿Qué significa exactamente? Una cuestión central en relación con aquellos que han perdido su primer amor es un cambio de enfoque, atención y amor intenso por Jesús.

Lea el capítulo 22 de Mateo y concéntrese en el versículo 37.

### **S. MATEO 22**

37 Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente

#### TU TURNO

Hablamos de la palabra consagración. Tómame un momento y piensa en lo que significa esta palabra para ti. ¿Cómo se relaciona con este compromiso de 21 días?

Quiero desafiarte ahora mismo a que te comprometas a momentos de oración tranquila y a concentrarte intensamente en el Señor durante este ayuno. Decide ahora cuál será tu lugar de oración durante este ayuno.

Tómame un momento y piensa en tu relación con Jesús durante el último año. ¿Qué factores el año pasado influyeron en que su relación con Jesús esté donde está hoy?

¿Estás dispuesto a crear espacio cada día durante los próximos 21 días para pasar tiempo a solas con tu Salvador? ¿Estás dispuesto a hacer de estos momentos de consagración una prioridad? En caso afirmativo, ¿cuál es su plan?

Tómate el tiempo para reflexionar sobre por qué estás ayunando. ¿Con qué problemas y preguntas estás luchando al comenzar este ayuno?

### PENSAMIENTOS FINALES

Desarrolla una relación profunda e íntima con tu Señor y Salvador Jesucristo en esta temporada de consagración. Descubre la tarea específica que Él tiene para ti, comenzando con lo primero, enfocándote en Él y todo lo que Él ha hecho en tu vida.

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Comience con el pie derecho bebiendo mucha agua. Descubrirás que el agua, y mucha, te ayudará físicamente especialmente estos primeros días. ¡Y sepa que no está solo!

*Para estudio adicional: Salmo 42:1-3; Eclesiastés 4:12; Lucas 5:34*

## **"DÍA 2"**

Volviendo hoy al tema del enfoque. Tu hambre de comida comenzará a tomar protagonismo a medida que tu carne física comience a enviar todos esos recordatorios a tu cerebro diciéndote que comas, ¡y que comas AHORA! Pero como nos dicen las Escrituras, tus pensamientos y tu enfoque son una elección, no una conclusión inevitable.

Lee Mateo 6:1-24. Hay muchas cosas en este capítulo que se relacionan con el ayuno que estás realizando. Tómate el tiempo para tomar notas a medida que avanzas y siempre coloca un mes o un año al lado de las notas que tomes o de los versículos que te sirvan.

### TU TURNO

¿Qué versículos específicos de Mateo 6:1-24 realmente se destacaron o te llamaron la atención?

Lee el Salmo 71 y observa las porciones que tienen más significado para ti. Luego tómate un momento para reflexionar sobre esos versículos.

Hay muchas razones para ayunar. ¿Cuáles son las razones principales por las que ayunas?

### PENSAMIENTOS FINALES

Ora y observa para ver la actividad del Señor en ti y a tu alrededor. Tómate un tiempo diariamente para registrar tus experiencias. Será muy valioso poder mirar hacia atrás días o semanas después de que termines este ayuno y recordar todo lo que Dios dijo e hizo durante este período de 21 días.

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Para muchos de los que ayunan con nosotros cada año, el segundo día es el día en el que su cuerpo realmente comienza a notar que no ha comido durante más de 24 horas y comienza a ponerse en modo de protección. Nuestro cuerpo y sus numerosos sistemas funcionan como un reloj, por así decirlo, y cuando ciertas cosas no suceden según lo programado, las alarmas empiezan a sonar. Una de las formas

de contrarrestar estas alarmas es beber mucha, mucha agua. Pero la forma más importante de superar estas alarmas es permitir que cada alarma sirva como señal para detenernos por un momento y orar. Permite que cada dolor de hambre sea un recordatorio de la grandeza de tu Dios y de tu amor por Él.

Para estudio adicional: Salmo 42:1-3; Eclesiastés 4:12; Lucas 5:34

## "DÍA 3"

"Vuelve a mí" es el llamado de Joel 2:12-14. Muchas veces en la vida hay días difíciles, incluso estaciones difíciles. Todos hemos estado allí. Parece que un mal día, una crítica dura o un fracaso pueden consumirnos todo y hacernos pasar por alto las muchas cosas buenas.

Lee Mateo 6:25-34. Tómame el tiempo para anotar los versículos específicos que te hablan, incluso féchalos en tu Biblia para reflexionar sobre ellos más adelante.

Hoy quiero que te concentres en la gratitud. ¡Qué palabra tan asombrosa! ¡Tenemos mucho que agradecer! ¿Sabías que tu nivel de gratitud podría tener un efecto directo en tu actitud? ¿De qué estas agradecido?

Creo que tenemos una opción en cuanto a la forma en que vemos las cosas. Algunas personas son como termómetros; siempre avisándonos cuando las cosas no van bien, y constantemente víctima de la "temperatura" de la habitación... que nunca es perfecta. Pero otros se parecen más a termostatos. Estas personas determinan la temperatura de la habitación. Sus palabras, acciones e incluso sus pensamientos crean la atmósfera. ¿Cual eres tu? Como discípulo de Jesús, traes luz a cada habitación en la que entras. Pero tal como enseña el pasaje bíblico, podemos ocultar esa luz o podemos dejar que brille.

### TU TURNO

Tómame un momento para hacer un inventario de todo por lo que tienes que estar agradecido. ¿Cuáles son las diez cosas principales por las que alabas a Dios hoy?

Mira retrospectivamente el año pasado. ¿Eras más termómetro o termostato?

### PENSAMIENTOS FINALES

Pídele al Señor que escudriñe cada parte de ti y espera en Él con gratitud, oración, adoración y alabanza. Él te hablará si te tomas el tiempo para escuchar. Escucha.

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

El día 3 es siempre el último día de los "tres grandes", lo que significa que, si puedes pasar los primeros tres días, los antojos y los dolores de cabeza comenzarán a disminuir y podrás concentrarte más en las cosas que importan.

Para estudio adicional: Lucas 6:40; 1 Pedro 2:21; Isaías 58

## "DÍA 4"

Hace varios años, el cantante y compositor Benny Hester escribió una canción When God Ran. Fue una canción poderosa que pinta un cuadro de un Dios que persigue a su pueblo. Está tomado de la historia del hijo pródigo y de un padre que corrió a saludar al hijo que una vez estuvo perdido.

Quizás nunca te hayas sentido cerca de Dios. O tal vez has tenido temporadas de intimidad, pero has permitido que las preocupaciones de la vida te alejen de esa cercanía con Él. Muchas veces, cuando decidimos volver a Él, volver a nuestro primer amor, creemos que debemos recorrer un gran camino para llegar a donde Él está. Creemos que esta distancia se puede salvar con trabajo duro, muchas buenas obras, yendo a la iglesia y una vida religiosa. Pero en realidad, Dios nunca está lejos de ti.

Todo lo que se requiere es un simple regreso, una decisión de cambiar su enfoque. Una simple oración de confesión y una sincera súplica de cercanía y Dios estará ahí instantáneamente.

Lee el Salmo 139 y concéntrate en los versículos 7 y 8.

### TU TURNO

¿Hay momentos en los que te sientes distante de Dios? ¿Te has sentido así recientemente?

Tómate un momento para confesar cualquier cosa que deba confesarse. Pide perdón y permite que el Señor te muestre su gracia y misericordia.

### PENSAMIENTOS FINALES

Tómate un momento para leer y meditar en el siguiente versículo: "Con amor eterno te he amado, por eso te he atraído con misericordia" (Jeremías 31:3).

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Recuerda llevar anotado lo que escuches que el Señor te dice. Será de gran valor para ti cuando reflexiones sobre toda la experiencia de 21 días.

Para estudio adicional: Hechos 17:26-27; Juan 17:3; 1 Juan 4:16; Mateo 22:37,39; Sal 45:10-11; Sal 14:2; 34:15; Cantares 6:5; Sal 45:10-11; Efesios 5:31-32; Cantares 8:5; Isaías 50:2; Sal 27:8

## "DÍA 5"

A medida que comiences a procesar esta idea de regresar a Dios, te acercará a Dios y experimentarás Su presencia, viendo a Jesús de una manera mucho más clara. Muchas veces, cuando te acerques a Dios, Él te dará una nueva visión de Jesús. Descubrirás dimensiones de Su carácter y Su sabiduría que no habías visto antes.

Es fácil tener una visión "ascendente" de quién es Dios; en Su trono, contemplando toda la creación, viéndonos desde la distancia. Pero también hay que tener una visión "interior". Una vez que combines tu visión "ascendente" de Dios con tu visión "interior", podrás obtener una visión "exterior" de lo que Dios te ha puesto en la tierra para hacer, su plan para tu vida.

Cuando comiences a tener una visión verdadera de quién es realmente Jesús, entonces podrás comenzar a verlo y caminar en fe. El trabajo del enemigo es retirar tus ojos de Jesús y ponerlos en las condiciones que te rodean, porque mientras mires a Jesús, el enemigo sabe que puedes hacer lo imposible.

Lee todo el capítulo 6 de Efesios. Resalta las partes que sean más significativas para ti.

### TU TURNO

¿Cómo calificarías tu vida espiritual en una escala entre 1 y 10, siendo 1 completamente inexistente y 10 lo mejor posible?

¿Qué se necesitaría para acercar esa puntuación a 10?

### PENSAMIENTOS FINALES

Jesús está contigo. Creo que el enemigo hace todo lo que puede para robarte la paz, por eso es fundamental en esta temporada de ayuno permitir que Dios te dé una nueva visión de quién es Él hoy.

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Reserva tiempo en tu día para llegar a un lugar privado y pasar tiempo con Jesús en oración. Pídele que te dé una nueva visión de quién es Él.

Para estudio adicional: 1 Pedro 1:16; Hechos 9:1 y 26:19; Efesios 3:20; Hebreos 12:2

## **“DÍA 6”**

Una vez le preguntaron a Helen Keller: "¿Crees que hay algo más trágico que nacer ciego?". Y su respuesta fue: "Sí. Nacer con vista, pero sin visión". Hay muchas personas que han perdido la visión. Hay mucha gente que no sabe adónde va. ¿Sabes adónde vas?

Si no tienes cuidado, quedarás satisfecho con un toque de Dios que te dará visión, pero no claridad sobre lo que se supone que debes hacer. Te encontrarás preguntándote: "¿Por qué estoy aquí? ¿Cuál es el plan de Dios para mi vida y para mi familia? ¿Cuál es el propósito de Dios para mi vida?"

Hay algo llamado "El Segundo Toque", y la clave es que tienes tanta hambre que dices: "Señor, aprecio el primer toque. Aprecio cuando me salvaste y aprecio cuando me diste la luz que he recibido y nunca antes había visto. Pero ahora te estoy sirviendo y necesito que me toques por segunda vez y aclares mi visión".

Lee la historia completa en Marcos capítulo 8 y concéntrate en los versículos 22-26. Resalta las partes que sean más significativas para ti.

### TU TURNO

Piensa en cómo describirías el concepto de "un segundo toque" con tus propias palabras.

¿Qué significa para ti personalmente la frase "estar en la presencia del Señor"?

## PENSAMIENTOS FINALES

Muchas veces pasamos por la "miseria divina" antes de experimentar el "cambio divino". Las decepciones surgen cuando la gente te rechaza o te dice "no". No te doblegues y cedas diciendo: "Bueno, el mundo entero está en mi contra". Tenlo por entendido que estás en un lugar donde Dios está a punto de tomar tu "divina miseria" y darte un "cambio divino".

## CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

En este momento del ayuno es fundamental beber mucho líquido. Tu cuerpo está depurando impurezas y estás comenzando a quemar grasas a un ritmo al que tu cuerpo no está acostumbrado. Beber mucha agua ayuda a tu cuerpo a eliminar estas impurezas. A medida que avances por este proceso, comenzarás a sentir la diferencia en su cuerpo a medida que comienza a prosperar.

Para estudio adicional: Proverbios 29:18; Juan 2:6-10; Mateo 2:1-5; Génesis 2:18 y 32:24-34

## **“DÍA 7”**

¿Sabías que el gozo es tu derecho como creyente y seguidor de Jesucristo? Pero el enemigo quiere que te sientas golpeado y condenado por cosas que has hecho en el pasado. Quiere robarte el derecho al gozo que Dios te ha otorgado. Todos tenemos que escondernos en las heridas del Calvario. Todos hemos estado por debajo del estándar. TODOS nos hemos rebelado contra la autoridad de Dios sobre nuestra vida. Pero también somos bendecidos porque nuestros pecados han sido perdonados.

Muchos cristianos no comprenden el poder de la gracia de Dios. Son perdonados y van camino al cielo, pero piensan que tienen que pagar por lo que hicieron estando tristes y golpeándose a sí mismos, cuando nada podría estar más lejos de la verdad. ¡La Gracia gana! Pero hasta que no reconozcas y aceptes eso, permitirás que el enemigo te robe tu alegría.

Lee todo el Salmo 32 y el Salmo 51. Recuerda tomar nota de todo lo que te llame la atención mientras lees.

## TU TURNO

¿Dónde calificarías tu alegría en una escala entre 1 y 10, donde 1 es completamente inexistente y 10 es lo mejor que puede ser?

¿Qué se necesitaría para acercar esa puntuación a 10?

## PENSAMIENTOS FINALES

Si no estás lleno de gozo, entonces no estás lleno de la Palabra de Dios. Él quiere que tengas alegría, creas que la mereces o no. Salmo 16:11 dice: "¡En su presencia hay plenitud de gozo!"

## CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Ahora estás terminando tu primera semana completa de ayuno. Tómate un momento y reflexiona sobre tu primera semana de ayuno. Recuerda el tema "Vuelve a Mí" y piensa en lo que ese tema ha significado

para ti personalmente. Tómate tu tiempo para reflexionar sobre todo lo que has experimentado esta primera semana completa. Si llevas un diario, es posible que desees registrar tus reflexiones.

Para estudio adicional: Romanos 3:23; Lucas 15:20-24; Hebreos 13:5-6; Lucas 15:1-10; Hebreos 10:34; Romanos 8:1

## **“DÍA 8”**

La tarea del enemigo es alejarnos de la casa de Dios y de Sus propósitos, porque sabe que, si salimos de la cobertura del Padre, nos puede quitar todo, no sólo nuestras finanzas, sino también nuestra reputación, nuestro nombre y nuestro testimonio de Jesús. En estos últimos días necesitamos tener la 'decisión' de PERMANECER en la casa de Dios donde hay amor, paz, seguridad y bendición... para nuestras familias y para nosotros.

Muchas veces podemos ser fieles por nuestra presencia en la casa de Dios, pero infieles al quedar completamente bajo la autoridad de esa casa, o de ese pastor, o incluso completamente bajo nuestra autoridad suprema, Jesucristo. En la superficie, estamos haciendo todo lo correcto, y para todos los que están viendo, tú estás haciendo el bien. Pero tú sabes que en tu propio corazón hay partes de ti que no están completamente entregadas.

El Señor nos diría estas sencillas palabras: Ríndete. Vuelve a mí. Hay gracia. Hay misericordia. Hay perdón.

Lee Jeremías 29 y concéntrate en los versículos 12-14.

### TU TURNO

Al pensar en las diferentes partes de tu vida, ¿hay partes que no están completamente entregadas al Señor?

Tómate un momento justo donde estás para presentarte ante el Señor y ofrecerle todo de ti. Luego tómate el tiempo para simplemente sentarte y escuchar la voz de Dios. ¿Qué oyes que Él te dice?

### PENSAMIENTOS FINALES

El enemigo busca más que tus cosas. Quiere quitarte tu reputación y tu respeto por ti mismo. Así como el hijo pródigo lo perdió todo, el objetivo del enemigo es acabar contigo. ¡Tienes que decidir qué vas a AGUANTAR!

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

La semana 2 ha comenzado y ya estás inmerso en tu experiencia de ayuno. Aprovecha este tiempo para acercarte de verdad. Si eres fiel a tu tiempo diario de oración y adoración, escucharás Su voz y muchas veces tu mayor revelación.

Para estudio adicional: Lucas 15

## **“DÍA 9”**

Debemos darnos cuenta de que el pueblo de Dios está protegido: ¡somos bendecidos! Pero Satanás intentará colarse con un enfoque sutil, sin ser detectado, y sacarte de la cobertura de la bendición del Señor. Por eso es tan importante no sólo caminar en los caminos de Dios, sino caminar en comunidad con Su pueblo. No puedes hacerlo solo.

Dios te pondrá en un lugar donde pueda bendecirte, y el enemigo sabe que mientras permanezcas bajo la cobertura de la casa del Padre, entonces el enemigo no podrá destruir tu vida. Cuando salgas de la autoridad que Dios ha designado para tu vida, será entonces cuando el enemigo soltará su ataque.

Lee todo Números 22. Resalta las partes que sean más significativas para ti.

### TU TURNO

¿Estás conectado a una iglesia en tu área? Tómate un momento y piensa en tu relación, asistencia y participación en tu iglesia.

¿Cómo calificaría tu experiencia en la iglesia en una escala del 1 al 10? Un 10 significa que satisface todas tus necesidades y que realmente amas cada una de sus partes, y un 1 significa una gran insatisfacción con tu iglesia.

¿Qué se necesitaría para cambiar tu experiencia en la iglesia a un 10, en lo que se refiere a las responsabilidades de la iglesia?

¿Qué haría falta de tu parte para que la experiencia de tu iglesia sea más positiva?

### PENSAMIENTOS FINALES

Dios nos ha dado Su Espíritu, Su Palabra, acceso a Él a través de la oración y Su iglesia. Estos fueron dados como un plan integral para su vida.

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Quiero animarte a pasar tiempo de calidad en oración por tu iglesia y tu familia de la iglesia. Pídele al Señor que te muestre si hay un área en la que Él quiere que te involucres.

Para estudio adicional: Efesios 6; Hebreos 10

## **“DÍA 10”**

Hoy profundizaremos en cómo regresar a nuestro primer amor y discutiremos algo con lo que muchas personas luchan: la autoridad. Independencia, terquedad y ganas de ser tu propio jefe.

Mucha gente no recibe lo mejor de Dios porque tiene problemas de autoridad. Sabemos que el pecado original tuvo que ver con la autoridad. Lucifer estaba en el cielo y él, junto con un tercio de los ángeles, se rebelaron contra Dios y trataron de derrocarlo. ¡Satanás era el número dos en el cielo! Pero quería ser el número uno y no estaba dispuesto a permanecer bajo la autoridad de Dios.

Si permaneces bajo lo que Dios ha puesto sobre ti, entonces Dios pondrá debajo de ti muchas cosas sobre las que se supone que tienes autoridad. Quiero que entiendas que la palabra autoridad viene de la palabra autor, y Dios es el autor de la autoridad.

Lee todo el capítulo 7 de Lucas. Toma nota de todo lo que te interese personalmente.

### TU TURNO

Califica tu nivel de 'cuestiones de autoridad' siendo 1 significa cero problemas de someterse a la autoridad y 10 significa que los problemas de autoridad son precisamente lo que te aleja del Señor.

¿Qué se necesitaría para acercarte a un 1?

### PENSAMIENTOS FINALES

Una de las grandes bendiciones de estar bajo autoridad es simplemente ésta: tienes protección. Estás protegido mientras estés bajo la cobertura y autoridad de la Palabra de Dios. ¡Protegido! Pero cuando dices: "Quiero hacer lo que quiero hacer", entonces no tienes cobertura. Entonces es cuando el enemigo entrará a matar, robar y destruir. Ya no estás en la zona de bendición.

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Tómate un tiempo para orar hoy por las decisiones que hayas tomado y que te impidan experimentar la presencia y el poder de Dios en tu vida. Pídele al Señor que te muestre los pasos que puedes dar para reconciliar esas decisiones.

Para estudio adicional: Hechos 3:1-8; Romanos 13:1-2; Efesios 4:11-12; Efesios 5

## **"DÍA 11"**

Bienvenido al día 11, el punto medio oficial de este ayuno de 21 días. En los últimos días hemos examinado detenidamente las partes de nosotros que nos impiden regresar plenamente a Jesús. Podemos declarar nuestro deseo de rendirnos plenamente a Él, pero debemos eliminar las barreras. Estos muros de orgullo e independencia deben ser reemplazados por lo único que puede hacerlos caer: la rendición.

Joel 2 dice que rasgues tu corazón y no tus vestiduras. El desgarrar de la ropa en las Escrituras era una expresión de una emoción extraordinaria e incontrolable, principalmente de pena, terror u horror. No se menciona como parte del duelo ordinario en todas las Escrituras. Estaba reservado para una época de profunda agitación emocional. Joel no prohíbe un comportamiento externo tan extremo de arrepentimiento, siempre que vaya acompañado de afectos internos. Porque es lo que ocurre en el interior, el desgarrar del corazón, lo que lleva al verdadero arrepentimiento y al vaciamiento del pecado y del amor por el pecado. En otras palabras, tu experiencia con Dios debe "llegar al corazón". ¡Debería llevarte a un profundo deseo de renunciar a todo lo demás y seguir a Dios con todo tu corazón!

Lee todo Joel capítulo 2, Salmo capítulo 47 y Colosenses capítulo 3.

## TU TURNO

¿Cómo entiendes la frase "desgarra tu corazón" que se encuentra en Joel 2?

Si Satanás intentara mantener una separación entre tu y Jesús, ¿dónde se concentraría?

Sabiendo que aquí es donde crees que eres más vulnerable, ¿qué harás para protegerte de este ataque o engaño?

## PENSAMIENTOS FINALES

Hay dos partes de ti que compiten por tu atención y devoción. La parte que más alimentos se hará cada vez más fuerte, mientras que la otra se debilitará. ¿A cuál le darás de comer?

## CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Al terminar la primera mitad del ayuno, haz una pausa y dale gracias a Jesús por sostenerte hasta ahora. Luego tómate un momento y vuelve a comprometerte a terminar la carrera. ¡Alimenta tu espíritu!

Para estudio adicional: Mateo 3; Mateo 23; 1 Timoteo 6; 1 Juan 4:4

## **"DÍA 12"**

Hoy analizamos otro paso en el proceso de regresar a Jesús, comprometiéndonos nuevamente a dedicar tiempo diario a la Palabra de Dios. ¿Dedicas tiempo a leer la Palabra de Dios todos los días? ¿Cada semana? ¿Una vez al mes? ¿Alguna vez? Si lees la Palabra de Dios mucho menos de lo que te gustaría, hay dos cosas que sé que son ciertas: no estás solo y no estás recibiendo todo lo que el Señor tiene para ti. Para conocer la mente de Dios, debes mirar Su Palabra.

Las Escrituras dicen: "Tened siempre en vuestros labios este libro de la ley; medita en él día y noche, para que cuidéis de cumplir todo lo que en él está escrito. Entonces seréis prósperos y exitosos" (Josué 1:8).

Lee Isaías 6 y 2 Samuel 6. Resalta las partes que sean más significativas para ti.

## TU TURNO

¿Con qué frecuencia lees tu Biblia? ¿Con qué frecuencia te gustaría leer tu Biblia?

¿Qué te impide dedicar tiempo a la Palabra de Dios?

Describe el plan de tiempo bíblico que te gustaría tener en el futuro.

## PENSAMIENTOS FINALES

Dedicar tiempo a la Palabra de Dios es una de las piezas más críticas de tu plan de crecimiento espiritual. De la misma manera que necesitas tener un tiempo y un lugar de oración, también necesitas un plan para tu tiempo diario en la Palabra de Dios.

## CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Tómate el tiempo hoy para sumergirte realmente en las Escrituras mencionadas anteriormente y volver a comprometerte a pasar tiempo en la Palabra de Dios. Considera hacer un plan para el tiempo diario en la Palabra de Dios, incluso si es una pequeña cantidad de tiempo, y comienza.

Para estudio adicional: Hebreos 4:12; 2 Timoteo 3:16-17; Salmo 119:11; Josué 1

## **“DÍA 13”**

La oración, dedicar tiempo a la Palabra de Dios y participar en la iglesia son tres pasos importantes en tu regreso a Jesús. El siguiente paso importante son los momentos diarios de adoración personal.

El diccionario describe la adoración como “El sentimiento o expresión de reverencia y adoración por una deidad. (El culto a Dios) reverencia, veneración, adoración, glorificación, exaltación. Mostrar reverencia y adoración por una deidad; honrar con ritos religiosos”.

Nuestra adoración atrae a nuestro Padre. Nadie puede alabarlo o adorarlo por nosotros. Nuestra adoración es especial y única para nosotros y proviene de nuestra relación personal con Él. Pero la música no es un requisito para la adoración. La adoración es expresar 'reverencia y adoración' que se puede hacer en palabra y en obra sin ni siquiera cantar una palabra.

Lee Isaías 6 y 1 Pedro 2. Marca los pasajes que te hablan personalmente hoy.

### TU TURNO

¿Ha cambiado tu comprensión como resultado de este estudio bíblico?

Piensa en las formas en las que vas a construir mayores niveles de adoración en tu caminar diario y semanal con Jesús.

### PENSAMIENTOS FINALES

Adorar no es cantar una canción lenta. ¡La adoración es un estilo de vida! ¡La adoración implica que TÚ hagas algo! Debemos vivir estilos de vida santos.

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Ser agradecido y adorar van de la mano. Tómame un tiempo hoy para dar gracias por las muchas maneras en que el Señor te ha bendecido. Recuerda beber tu agua y hacer que lo principal sea lo principal.

Para estudio adicional: 2 Samuel 22; Mateo 5:7; 2 Crónicas 20:21; Éxodo 25:10 y 34:33-35

## **“DÍA 14”**

El último tema que abordaremos es el tema del pecado en nuestras vidas. Romanos 3:23 nos dice que todos nos hemos quedado cortos. Todos fallamos en dar en el blanco, que es la definición técnica de la palabra "pecado". Pero el pecado, el pecado no confesado, es probablemente la barrera más grande que enfrentan los creyentes cuando intentan acercarse a Dios.

Dios te da todas las oportunidades para arrepentirte y volverte a Él. Nadie dijo que una vida de santidad fuera el camino fácil. Incluso Pablo, el hombre que escribió más de la mitad del Nuevo Testamento, se lamentó del increíble peso del pecado y la lucha por tomar las decisiones correctas. Pero debes saber que hay buenas noticias: ¡Cristo pagó por tus pecados!

Hay un plan simple para tu pecado y NO involucra vergüenza, culpa o condenación. Es tan simple como la confesión, el arrepentimiento y el perdón. No hay nada que puedas hacer para pagar por tu pecado. Jesucristo hizo el pago en la cruz.

Lee 1 Juan 1 y Romanos capítulos 7 y 8. Marca las partes que sean más significativas para ti.

### TU TURNO

Al concluir la segunda semana completa de ayuno, tómate un momento ante el Señor en confesión y arrepentimiento.

¿Qué nuevo compromiso estás haciendo con el Señor a continuación en relación con el pecado en tu vida?

### PENSAMIENTOS FINALES

¡La confesión, el arrepentimiento y el perdón son siempre los pasos hacia la libertad en Cristo que conducen al don de Dios!

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Al completar la segunda semana completa de este ayuno, hemos observado atentamente los obstáculos para regresar a Jesús. Tómate un momento y piensa en lo que has descubierto durante las últimas dos semanas. ¿Sientes que has tenido revelación sobre cosas en tu vida?

Para estudio adicional: Romanos capítulos 6, 7, 8 y 9

## **“DÍA 15”**

¡Bienvenidos a la tercera semana! Aquí es cuando empezarás a sentir que el final está más cerca que nunca. Hasta ahora, si te has comprometido fielmente con cada día de este estudio, habrás abordado muchos principios poderosos y habrás pasado tiempo con el Señor eliminando muchos de los obstáculos que el enemigo pone para impedirte regresar a Dios de manera significativa.

Esta semana comenzamos a considerar cómo regresar a tu propósito y llamado. ¡Tienes un propósito al estar aquí! ¿Quién eres y por qué estás aquí?

La clave para saber quién eres es saber quién es Dios. Las personas que Dios usa son las personas que dependen de Él. Cuanto menos conoces a Dios, más confundido te vuelves.

¡Dios te ha designado para ser una persona que cambia la vida! Él te pondrá en circunstancias únicas para ti. Él te pondrá en lugares. No pondrá a tus compañeros. Al hacer un inventario de las muchas cosas que has experimentado en tu vida, para bien y para mal, si estás abierto al Señor, Él te revelará pistas de lo que quiere que hagas en tu futuro.

Lee Josué 5 y Hebreos 2. Marca las partes que sean más significativas para ti.

### TU TURNO

Tómate un momento y recuerda las cosas más importantes que has experimentado en tu vida.

Tómate un momento para presentar tu lista ante el Señor y permítele mostrarte Su plan.

### PENSAMIENTOS FINALES

Somos una colección de nuestras experiencias pasadas. Si te encuentra en una encrucijada y buscas la próxima etapa de tu vida, es posible que la respuesta se encuentre en algún lugar de la lista de experiencias que acaba de crear.

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Tus experiencias de vida importan. Ora por permanecer abierto a regresar a esas experiencias con las manos bien abiertas.

Para estudio adicional: Jeremías capítulo 1; Éxodo 19:2-5; Hebreos capítulo 4

## **“DÍA 16”**

Una visión dada por Dios es algo poderoso. Mucha gente confunde el establecimiento de objetivos con la visión. No hay nada malo en tener metas, pero una visión no es una meta que te fijas en tu mente carnal. Una verdadera visión se origina en Dios. Es algo que Dios pone en tu espíritu. La visión es algo que el Espíritu Santo deposita en ti y te dice: "¡Éste es tu ser más elevado! Éste es Mi llamado, Mi sueño y Mi visión para tu vida". Y siempre es más grande de lo que crees que puedes hacer. Siempre es mayor que tu capacidad para realizarlo sin el poder del Espíritu Santo.

¿Cuál es tu visión? ¿Por qué le estás creyendo a Dios? ¿Hay algo por lo que has orado en secreto porque no pudiste reunir el coraje ni siquiera para contárselo a alguien? Quiero desafiarte a creer que todo es posible.

Lee 2 Corintios 12 y Salmo 25. Recuerda resaltar las partes que te hablan específicamente hoy.

### TU TURNO

¿Qué hace que tu corazón lata más rápido? ¿Hay alguna visión que el Señor te haya mostrado?

¿Qué intentarías si no pudieras fracasar?

¿Estás dispuesto a dejar que el Señor plante en ti una nueva visión?

En caso afirmativo, tómate un momento ahora mismo para orar y dejarle saber al Señor cuán disponible estás para Él. ¿Estás entregado del todo?

#### PENSAMIENTOS FINALES

La visión es algo poderoso y no hay nada que sea imposible para Dios.

#### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Al entrar en estos últimos días del ayuno, recuerda seguir bebiendo mucha agua. Estos son días emocionantes y el Señor desea mostrarte Su plan y su papel en ese plan.

Para estudio adicional: Juan 10:27; Marcos 2:1-4; Efesios 4:11; 1 Corintios 9:16; Romanos 11:29

### **“DÍA 17”**

La ubicación adecuada en la vida es de vital importancia para nuestra eficacia y éxito. Dios está tratando de enfatizar demasiado que no sales a la vida a donde quieras, ni haces lo que quieras simplemente porque te apetece. Si eres hijo de Dios, Él tiene un plan para tu vida. Tiene un lugar donde se desarrollará ese plan. Muchas veces las personas luchan debido a su resistencia a pasar a lo siguiente, o incluso al siguiente lugar que Dios tiene para ellos. Ellos deciden dónde vivirán y qué harán, para su propia locura. Y luego están aquellos que se apresuran a saltar a la siguiente mejor oferta o ganancia financiera.

He visto personas que estaban realmente involucradas y conectadas en su iglesia, irse porque les ofrecieron más dinero si se mudaban. Tenemos que cultivar la sensibilidad a la voz de Dios en estos asuntos. Si Dios te está llamando a un lugar nuevo, muchas veces será precedido por un genuino malestar en el lugar donde te encuentras. Una colocación adecuada exige la muerte del orgullo y la sensibilidad a los pies de Jesús en oración.

Lee Deuteronomio 12. Tómate el tiempo para tomar notas a medida que avanzas y siempre coloca un mes y un año al lado de cualquier nota que tomes o de los versículos que te sirvan.

#### TU TURNO

¿Sientes que estás en el lugar adecuado en la vida?

Si no, ¿estás dispuesto a presentar tu disponibilidad ante el Señor y darle permiso para hacer lo que Él elija por ti?

#### PENSAMIENTOS FINALES

El contentamiento es estar contento en cualquier circunstancia en la que te encuentres. Sin embargo, el llamado, el propósito y la ubicación adecuada son cosas completamente diferentes. ¿Hay malestar en ciertas partes de tu vida? Tómate un tiempo ante el Señor para preguntarle sobre lo que estás sintiendo.

## CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Es fundamental que en estos últimos días del ayuno pases ese tiempo tan necesario con el Señor en oración y en la Palabra. Presiona. ¡Lo encontrarás!

Para estudio adicional: 1 Reyes 17:3-4; Salmo 92:13

## **“DÍA 18”**

Si miras lo suficiente, encontrarás que hay pistas para tu tarea en todas partes. Encontrar tu asignación en el reino es fundamental. Eres un tesoro. A los ojos de Dios, eres atesorado y valorado. Él te conoció antes de que estuvieras en el vientre de tu madre y tiene un propósito para tu vida, de lo contrario no estarías aquí.

El primer paso para encontrar tu tarea es entender que Dios puede hablar contigo. Necesitas saber que Dios todavía está hablando hoy y todavía está llamando a las personas a ser parte del propósito de Su reino. Él habla a través de los servicios de la iglesia, a través de predicadores, hablará a través de las circunstancias y a través de otras personas. Y Él siempre habla a través de Su Palabra. Tienes que aprender a escuchar y oír la voz de Dios. ¡Así es como Él pone sueños en ti! Él te hablará.

Lee Jeremías capítulo 1 nuevamente y 2 Timoteo 2:15. Toma en cuenta las partes que sean más significativas para ti.

## TU TURNO

Califica tu nivel de confianza para conocer su llamado en Cristo en una escala entre 1 y 10, donde 10 es "Sé exactamente lo que se supone que debo hacer" y 1 es "Nunca he pensado en tener un llamado".

Califica tu capacidad para escuchar la voz de Dios en una escala entre 1 y 10, donde 10 es "fuerte y claro" y 1 es "nunca jamás".

Según el estudio de hoy, ¿qué puedes hacer para acercar esos números a 10?

## PENSAMIENTOS FINALES

Dios tiene un plan para tu vida; Las Escrituras lo confirman una y otra vez. Hay pistas para tu tarea a tu alrededor, pero tu capacidad para ver esas pistas dependerá de tu capacidad para escuchar la voz de Dios.

## CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Presiona... Él está escuchando. Pasa tiempo en silencio y escuche la suave y apacible voz del Dios vivo. Él hablará si escuchas.

Para estudio adicional: 2 Timoteo capítulo 2:15; Salmo capítulo 119; Salmo capítulo 70; Salmo 1

## **“DÍA 19”**

Los últimos tres días del ayuno están encima de nosotros. Oro por que este proceso haya tenido un gran significado para ti. Tu vida le importa a Dios. Fuiste idea suya y Él te ama más de lo que puedas imaginar. Pero hay otro llamado Satanás que viene a robar, matar y destruir. Su modo principal de operación es el engaño y la distracción. Y, como Pedro caminando sobre el agua, sus ataques pueden llegar en los momentos de mayor éxito.

Es posible que estés experimentando cosas milagrosas en tu vida, viendo a Dios bendecirte y moverse de manera poderosa. Pero quiero advertirte que muchas veces es exactamente ahí cuando llegan las tormentas. El trabajo del enemigo es retirar tu vista de Jesús y distraerte para impedirte hacer lo que Dios te ha llamado a hacer.

¿Qué es lo que realmente te impide hacer lo que has sido llamado a hacer? Son cosas naturales. No permitas que te aparten de todo lo que el Señor tiene para ti.

Lee Lucas 14 y permite que Dios te hable a través de Su Palabra hoy.

### **TU TURNO**

Si el plan de Satanás es distraerte, ¿dónde eres más vulnerable?

¿Cuáles son algunas de las cosas que puedes hacer para evitar caer en las trampas de las distracciones?

¿Qué tan decidido estás a acercarte más al Señor a través de las disciplinas básicas de la oración, la adoración, la asistencia a la iglesia, la lectura de la Palabra y la conexión con otros creyentes?

### **PENSAMIENTOS FINALES**

El ataque va a llegar. Van a venir distracciones y engaños. ¡Pero fuiste hecho para caminar sobre el agua! Terminamos donde empezamos hace 19 días, hablando de enfoque.

### **CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA**

Presiona. Escucha. Métete en Su Palabra. Sólo tienes una tarea en estos últimos días: ¡terminar fuerte!

Para estudio adicional: Filipenses 1:27; Hebreos 9:27; 2 Corintios 6:1-2; Trabajo 14:5; Marcos 12:28-31; 2 Corintios 6:2

## **“DÍA 20”**

Creo con todo mi corazón que el Espíritu Santo está buscando personas en quienes pueda depositar revelaciones importantes sobre el futuro. Pero antes de que esto pueda suceder, debemos entender que toda revelación proviene del Espíritu Santo. Por eso la Biblia dice: “Ni ojo vio, ni oído oyó, ni ha entrado en corazón de hombre lo que Dios ha preparado para los que le aman” (1 Corintios 2:9 NVI).

Si subes lo suficientemente alto en el reino de Dios, Él abrirá las ventanas y te mostrará cosas que no son visibles desde donde estás ahora. La Biblia describe el arca de Noé con tres niveles. Creo que es simbólico y se puede comparar con este ayuno. Cuando ayunas, estás llevando tu relación con Dios a otro nivel. Él te hablará cosas que no revelaría en una relación casual.

¡Dios quiere darte una revelación de quién eres y quién puedes ser cuando Su Espíritu está sobre ti! Este ayuno ha sido un viaje hacia esa montaña hacia un lugar de revelación y comprensión más profunda. Presiona. Haz preguntas. Tómate el tiempo para escuchar Su voz y meditar en Su Palabra.

Lee Apocalipsis 3 y 1 Corintios 2. ¿Te está hablando Dios a través de estos versículos hoy?

### TU TURNO

Tómese un momento y piense en las formas en que sientes que has crecido durante los últimos 20 días.

¿Cuáles son algunas de las cosas más importantes que has oído al Señor decirte?

### PENSAMIENTOS FINALES

¡Ahora estás a solo unos pasos de la meta y la alegría llega por la mañana! ¿Estás escuchando la voz del Señor con mayor claridad? ¿Estás sintiendo Su presencia?

### CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Empieza a hacer planes hoy para tu caminar con el Señor diario cuando termine el ayuno. Dedicar tiempo y espacio para la oración, la Palabra de Dios, la adoración, la participación en la iglesia y la búsqueda de comunidad con otros creyentes. No dejes que esta fuerte llama se apague cuando termine el ayuno.

Para estudio adicional: Deuteronomio 11:21; Salmo 139; Salmo 75

## **“DÍA 21”**

Hace veintiún días nos embarcamos juntos en un viaje con un objetivo en mente: "Vuelve a Mí".

Hemos hablado del concepto de regresar a Él y desgarrar tu corazón, tu misma alma; soportándolo todo y puesto al pie de la cruz. En la segunda semana, hablamos sobre los muchos obstáculos y barricadas que el enemigo usará para tratar de alejarte de Jesús mediante distracciones y engaños. Y en la tercera semana, hablamos de regresar a tu propósito y encontrar tu identidad en Jesús, otra forma de regresar a Él.

Hoy celebras el viaje. Hoy vienes ante el Señor, probablemente un poco más delgados que cuando empezamos, pero agradecidos por lo que hemos encontrado.

Tómate un momento justo donde estás para dar adoración, alabanza y acción de gracias al Señor.

Lee todo Mateo capítulo 6 e Isaías 61. Tómate tu tiempo y permite que Dios te hable a través de Su Palabra. Asegúrate de resaltar o tomar nota de cualquier versículo específico que hable de dónde te encuentras hoy.

## TU TURNO

Tómate un momento para reflexionar sobre tu experiencia durante este ayuno. ¿Te sientes más cerca del Señor que el día 1?

## PENSAMIENTOS FINALES

Tómate un momento para pensar en todas las Escrituras que has leído en las últimas tres semanas. ¿Hay algún pasaje específico que se te haya quedado grabado? Deja que esta sea tu escritura de "altar", por así decirlo, a la que puedas volver una y otra vez para recordar todo lo que experimentaste durante esta temporada con el Señor.

## CONSEJO DE AYUNO DEL DÍA

Ten cuidado cuando comiences a reincorporar alimentos sólidos a tu dieta. No comas demasiado ni demasiado rápido o podrías sentirte mal. Este nunca fue un desafío físico, sino más bien un viaje espiritual. Lleva lo que has aprendido y deja que este sea el comienzo de "todas las cosas nuevas".

Para estudio adicional: Mateo capítulo 6; Jeremías capítulo 29; Santiago capítulo 1-3